

Содержание

Предисловие.....	3
Человек современного типа	5
Развитие представлений о происхождении человека.....	6
Наука о происхождении человека.....	16
Что после Homo sapiens?.....	27
Анатомия и физиология	33
Как устроен человек.....	34
Костная система	40
Мышечная система и кожа	46
Дыхательная система.....	51
Сердечно-сосудистая система	56
Пищеварительная система	64
Системы экскреции и репродукции.....	69
Эндокринная система	74
Лимфатическая система	80
Нервная система.....	83
Генетика человека	97
Клетки человеческого организма	98
Наши митохондриальные предки	109
РНК	112
Белки	113
Ген	116
Хромосомы	118
«Геном человека»	119
Ряд волшебных изменений	120
Психология человека	123
Что такое психология?	124
Ощущения и восприятие	127
Внимание и его свойства	131

Память	133
Мышление и язык.....	138
Задатки, способности, талант	143
Темперамент.....	145
Характер	148
Мотивация	152
Воля.....	154
Психические состояния.....	156
Эмоции	162
Чувства	166
Медицина	169
Древняя медицина	170
Медицина периода Средневековья	175
Медицина XV—XVII веков.....	179
Медицина XVIII—XIX веков	183
Развитие медицины в XX веке.....	184
Медицина XXI века	188
Здоровье	203
Что есть здоровье?	204
Здоровье и спорт	207
Экзотические методики сохранения здоровья	214
Диетология	219
Вредные привычки и ответственность перед будущим	226
Земляне	235
Волны миграций и образование рас.....	236
Современные расы	238
Этносы.....	242
Понятие племени	243
Народность и народ	245
Феномен глобализации.....	250