

## ХЕЛЕН РАССЕЛ «ХЮГГЕ, ИЛИ УЮТНОЕ СЧАСТЬЕ ПО-ДАТСКИ»



**Хелен  
РАССЕЛЛ**

британский  
журналист,  
писатель

Хелен Расселл – британский журналист, писатель, спикер, автор книг «Хюгге, или Уютное счастье по-датски. Как я целый год баловала себя „улитками“, ужинала при свечах и читала на подоконнике» и «Год скачка». Начав работу в качестве исследователя The Sunday Times, Хелен продолжила работу в качестве автора статей «Возьми перерыв» и заместителя редактора AllAboutYou.com. Затем она работала редактором для Top Sante и новых запусков для Tatler Asia, Grazia India и Sky. Книга Хелен «Хюгге, или Уютное счастье по-датски. Как я целый год баловала себя „улитками“, ужинала при свечах и читала на подоконнике» была опубликована в 2015 году Icon и стала бестселлером, переведённым на 18 языков.

**Аннотация:** Променять Лондон и работу в Marie Claire на датский городок с населением 6 000 человек?! Сначала она твердо сказала «НЕТ». Но потом... муж так мечтал поработать в LEGO. И еще было безумно интересно, как в стране с такой скверной погодой и запредельными налогами живут самые счастливые люди на планете? Согласившись на авантюру с переездом в Данию, Хелен Расселл твердо решила применить свой талант и опыт журналиста и в течение года обязательно выяснить: 1) как правильно заниматься хюгге (что бы это слово ни означало); как есть булочки не поправляясь (и не расплачиваться за другие удовольствия тоже); как стать по-датски счастливым (даже если вы родились на другом конце света).

**Отзыв:** Книга понравилась, реалистично описывает быт и менталитет Датчан. О многом стоит задуматься, по поводу правильности некоторых аспектов такой жизни, но есть Датские традиции и взгляды которым нужно поучиться. Советую почитать хотя бы для того, чтобы провести аналогию с нашей страной.

[ПОДРОБНЕЕ](#)

[Забронировать книгу в отделе Абонемент](#)  
по телефону: 74-73-87