

# РОБЕРТ САПОЛЬСКИ «БИОЛОГИЯ ДОБРА И ЗЛА»



**Роберт Сапольски**  
американский  
нейроэндокринолог

Роберт Сапольски - автор множества научных публикаций и научно-популярных книг, которые до сих пор не переведены на русский язык. Отличается легкой манерой изложения и неповторимым чувством юмора, делающими его труды незабываемым чтением.

**Аннотация:** Как говорит знаменитый приматолог и нейробиолог Роберт Сапольски, если вы хотите понять поведение человека и природу хорошего или плохого поступка, вам придется разобраться буквально во всем - и в том, что происходило за секунду до него, и в том, что было миллионы лет назад. В книге автор поэтапно - можно сказать, в хронологическом разрезе - и очень подробно рассматривает огромное количество факторов, влияющих на наше поведение. Как работает наш мозг? За что отвечает миндалина, а за что нам стоит благодарить лобную кору? Что «ненавидит» островок? Почему у лондонских таксистов увеличен гиппокамп? Как связаны длины указательного и безымянного пальцев и количество внутриутробного тестостерона? Чем с точки зрения нейробиологии подростки отличаются от детей и взрослых? Бывают ли «чистые» альтруисты? В чем разница между прощением и примирением? Существует ли свобода воли? Как сложные социальные связи влияют на наше поведение и принятие решений? И это лишь малая часть вопросов, рассматриваемых в масштабной работе известного ученого.

**Отзыв:** Отличная книга как для профессионалов, так и просто любителей поведения человека. Легко читается, как на одном дыхании. Автор раскрыл подходы по изучению поведения человека. Особенно будет полезна для руководителей любого уровня, как один из подходов к общему результату через глубокое понимание команды.

[ПОДРОБНЕЕ](#)