



# ЕЛИЗАВЕТА БАБАНОВА «К ДЗЕНУ НА ШПИЛЬКАХ»



**Елизавета  
БАБАНОВА**  
ПСИХОЛОГ,  
ПИСАТЕЛЬ

Родилась в г. Иваново, где проживала до 1995 г. С 1995 по 2012 прожила в США, где получила высшее образования и работала в инвестиционном фонде.

В 2012 году, вернувшись в Россию, основала образовательный проект для женщин «Система Сферического Развития».

С 2015 года начала публиковать научные статьи по психологии. С 2016 года стала заметна в СМИ Psychologies, SNC, StarHit, WomanJournal.

Берет интервью у известных экспертов: Ирины Хакамады, Марии Солодар, Екатерины Иноземцевой. В 2018 году издательство АСТ выпустило книгу Елизаветы Бабановой «К дзену на шпильках: как создать новую жизнь и дело мечты с нуля», в которой описаны 20 лет ее личного и профессионального становления. Книга получила официальный статус бестселлера в СНГ, продано более 50000 копий.

**Аннотация:** Елизавета Бабанова - психолог, писатель, жена предпринимателя, автор 24 научных публикаций и 15 образовательных программ для женщин. С 2012 года ее блог помогает сотням тысяч людей раскрыть свои таланты, найти любимое дело и построить счастливые отношения. Если вы ищете себя, свое дело, своего мужчину - вливайтесь в сообщество современных женщин, где вы найдете поддержку в достижении ваших самых дерзких целей.

Дважды я начинала с нуля. Сначала в 15 лет, когда из маленького города одна уехала учиться в США, окрыленная американской мечтой.

Второй раз, когда взобравшись по карьерной лестнице, получив деньги и статус, я полностью разочаровалась в своей жизни. Тогда я бросила все и отправилась на поиски себя настоящей. К чему привели эти поиски - в этой книге.

**Отзыв:** Светлая вдохновляющая и очень мотивирующая книга. История успеха, достижения целей, исполнения заветных желаний «через тернии к звездам», непростого пути поиска себя, настоящей уверенности в себе (только к концу книги героиня наконец-то поймет, что достойна и хороших счастливых отношений, и многих других приятных вещей, на которые у нее не хватало ни времени, ни сил, пока она пыталась добиться успеха в общепринятом смысле). Причем очень откровенная история.

[ПОДРОБНЕЕ](#)