



# МАРИЯ АРБАТОВА «СЕМИЛЕТКА ПОИСКА»



## МАРИЯ АРБАТОВА

русская  
писательница,  
драматург, сценарист

Родилась в 1957 г. в Муроме. В юности была «активной хиппи». Училась на философском факультете МГУ, на отделении драматургии Литературного института имени А. М. Горького. С 1996 года работала в пиар-проектах и избирательных кампаниях всех уровней в качестве политического психолога. Баллотировалась в Госдуму в 1999 г. На выборах в парламент Москвы 2005 года была вторым лицом партии „Свободная Россия“. Являлась сопредседателем „Партии Прав человека“. В качестве автора и ведущей работала в правозащитной программе „Право быть собой“ на радио „Маяк 24“. Руководила клубом психической реабилитации женщин «Гармония», с 1996 г. «Клубом женщин, вмешивающихся в политику». Пять лет являлась обозревателем «Общей газеты», была соведущей в ток-шоу «Я сама». Муж Марии Арбатовой - бенгальский принц Шумит Датта Гупта. Член Союза Писателей Москвы и Союза театральных деятелей России. Автор 14 пьес, поставленных в России и за рубежом.

**Отзыв:** Прекрасная книга, руководство к действию, как найти себя, полюбить, уважать и жить интересно с интересными тебе людьми и делать то, что хочется. Книга о женщине, очень реалистично все описано, о героине, о поиске в жизни как любви, о проблемах с дочерью, о разводе. Как тяжело решиться честно сбросить с себя подобие семейной жизни, когда что-то не устраивает?! К сожалению, так живут многие. Грустно это – если на жизнь под этим углом смотреть. Мария Арбатова здорово преподнесла это под призмой юмора. Как настоящая феминистка Арбатова к сожалению, во всем права: мужчина измелчал, женщины сами в этом виноваты в силу воспитания и устоявшихся правил. Прочтение книги придает легкости, энергии и сил.

[ПОДРОБНЕЕ:](#)