

Счастливым ковер Романа Басирова

ТРЕНЕР скептически посмотрел на щуплого, нескладного паренка. В глазах его мелькнула усмешка. Все мальчишки мечтают стать сильными. Но куда этому?!

— Займись-ка ты, парень, общефизической подготовкой, — ответил он на просьбу мальчишки принять его в секцию, — а то, наверное, дверь у нас открыта не можешь.

Роман покраснел. Насчет двери тренер подметил верно: пружина на ней стояла такая тугая, что ему приходилось ждаться кого-нибудь послышней, чтобы прошмыгнуть в зал.

Видя Роман совету тренера и все свободное время проводил в школьном спортзале и на площадках во дворе. Гонял со сверстниками мяч, шайбу. Гонял самозабвенно — до боли в мышцах, до ломоты в суставах. Но все это было не то. Не было системы тренировок, не было удовлетворения, не хватало радостного чувства победы над собой и над противником. И часто он с завистью наблюдал за тренировками борцов и самбистов, за тем, как его одноклассники неуловимыми приемами укладывали соперника на спину. Вот о чем он мечтал! Это была борьба самбо — предел мечтаний многих мальчишек Заводского района, где самбо считается самым популярным видом спорта. Не выдержал все же Роман и подошел к Анатолию Владимировичу Борису, который только-только начинал тренерскую работу в городе и набирал группу юных самбистов.

— У нас конкурс, — сказал тренер. — Надо подтянуться на перекладине четыре раза. Вот выдержишь...

Наверное, было смешно смотреть на долговязого юношу, пытавшегося поднять свое непослушное тело на перекладину. Всего два раза подтянулся Роман, что уж тут было доказывать. Опустив голову, пошел он к двери.

— Постой, — останавливал Анатолий Владимирович. Он внимательно следил, как этот чернявый юноша, хотел выполнить нехитрое упражнение, заметил злость от неудачи в глазах парня. Злых и настойчивых Анатолий Владимирович любил. В них он верил.

— Приходи завтра на тренировку, — сказал он и отвернулся, чтобы не видеть, как в засиявших глазах мальчишки блеснули слезы. Счастливые слезы!

ТАК В 1969 ГОДУ семнадцатилетний Роман Басиров начал заниматься самбо. А это спорт не только мужественных, но и увлеченных, настоящих фанатиков, преданных своему делу. На ковре диаметром девять метров за несколько минут решается судьба поединка. Самбо — это сотни приемов, это мгновенная реакция...

И почему Роман выбрал именно этот вид спорта? Футбол, хоккей, гимнастика, легкая атлетика... Да мало ли состязаний, требующих от человека высоких физических качеств?

— В любом виде спорта есть свои преимущества, — говорил Роман. — нравятся мне и хоккей, и футбол. Но в коллективных играх есть один недостаток. Когда игра проходит слаженно, когда каждый отдает все силы для победы — играть интересно. Но когда кто-то отвлекается или не может играть, получается, что проиграла команда из-за одного. Обидно! Бокс, самбо, дзю-до — индивидуальные виды спорта. Победа — это твоя победа, проигрыш — только твой, а обижаться и злиться на кого-то не приходится: вынужь себя. В индивидуальных видах спорта все зависит от твоей, только твоей

физической подготовки, чаще нужна техника и хитрость...

СПОРТ любит настойчивых. Вместе с Романом начинали заниматься многие, остались верны спорту только несколько человек. Николай Мальков, Владимир Лопаткин, Юрий Клементьев, Валерий Сохарева навсегда связали себя с самбо. Встречается Роман иногда с теми, кто спасовал. Ему жалко их. Обеднили сами себя. А вот Роману постоянные занятия спортом привили отличные навыки — дисциплинированность, ответственность за свои дела и поступки, умение четко и сосредоточенно выполнять поставленные перед собой задачи. Не случайно он закончил индустриальный техникум, работал на заводе, поступил на географический институт. Борису все больше и больше нравился Роман, готовый сто раз без перерыва отработать деталь одного приема, злой спортивный огонек в его глазах во время борьбы. Не случайно Анатолий Владимирович отдает предпочтение таким, как Роман — пусть не очень сильным, но настойчивым и упорным. Тренер знал, как такие настырные мальчишки добиваются победы.

...Через три месяца после начала тренировок А. В. Борисов решил проверить своих ребят в деле — дали ли возможность проявить себя на городских соревнованиях. Роман тогда проиграл. На ковре соперники расправлялись с ним в два счета. Такого проигрыша он не ожидал, хотя и не надеялся победить. Удивило, что тренер похвалил его: «Для начала неплохо!» Не обидясь тренер в ученике. Не ошибся в главном: у Романа хорошо развито основное для самбиста чувство — бесстрашие. На областных соревнованиях, проходивших вскоре после городских, Роман победил. Были полное напряжение сил, изнеможение, бессилие и... победа! Первая! Значительная! В финале он встретился с перворазрядником, известным уже самбистом Ковалевым. Роман, впрочем, считал, что ему повезло, травмировал руку. Познания же тренера была иной — Борисов считал эту победу заслуженной. Спустя год Роман Басиров подтвердил оценку тренера — вновь завоевал звание сильнейшего самбиста области. С тех пор он становится чемпионом ежегодно и сейчас вновь готов поспорить за этот титул.

ЧЕРЕЗ ГОД состоялись большие соревнования во Владимире. Здесь Роман встречался с серьезными противниками — кандидатами в мастера и мастерами спорта. С кандидатом из Красноярска он боролся минут пять — Роман не пытался проводить приемы, ждал их от противника. Тот же топтался на месте. Роман проиграл, но с незначительным преимуществом соперника. Это его обрадовало. Значит, можно бороться и с сильным противником. Другую схватку он проиграл мастеру спорта, проиграл за 15 секунд. Его поразил этот проигрыш, но и, как ни странно, восхитил. На тренировках он стал отрабатывать сложный, но эффективный прием-бросок через голову. Знали о нем ребята, готовились, но недооценивали хитрость Романа, и в самый неожиданный момент он успешно проводил его.

Сейчас уже трудно вспомнить все соревнования, трудно воскресить в памяти все детали поединков. Росло мастерство, улучшалась техническая подготовка. С одной на другую поднимался молодой спортсмен по спортивным ступеням: перворазрядник, кандидат, мас-

тер. Были победы, поражения... Крепко засел у него в памяти один турнир. Роман выступал на городских соревнованиях. «Если областные соревнования выигрываю, то городские и подавно», — решил он и без разминки вышел на ковер. Через 20 секунд судья в знак победы поднял руку его соперника...

— Тогда я понял на всю жизнь, что противника уважать и ценить падо, — вспоминает об этом случае Роман. — Ковер не любит самонадеянных. И это только внешне он ровный и мягкий. На самом деле на ковре столько ям и препятствий, что устоять на нем может только уверенный в своих силах.

ГЛАВНЫМ ИСПЫТАНИЕМ в своей спортивной жизни Роман считает соревнования на первенство России, проходившие два года назад в Барнауле.

— Состав подобрался сильный, — рассказывает Роман. — Мастера международного класса, чемпионы Европы и мира. Нас, кандидатов в мастера, было всего пятеро. Можно понять психологическое состояние чемпионов, когда они на ковре встречались с какими-то «кандидатиками». И можно представить, как боролись дебютанты, — каждому нужна победа, новичкам особенно.

Первая схватка у Романа была с чемпионом страны Сосыковым. За сорок секунд Роман уложил чемпиона на ковер. И с другими он боролся не больше минуты. Победы придавали ему новые силы, удивляли всех, и даже его тренера. Роман дошел до финала. Для кандидата это был — без преувеличений — триумф. До звания чемпиона Российской Федерации оставалась одна схватка с чемпионом Европы и мира Герасимовым. Палитые мускулы соперника невольно внушали страх: ведь только на одной руке Герасимов мог подтянуться тринадцать раз! Борьба была долгой. Все силы Басирова были подчинены одному: проигрывать нельзя. Но и опытный соперник вовсе не собирался уступать новичку. Мнения судей разделились. В самбо нет ничьих — только победа или поражение. Роман считает, что выиграл тот бой, хотя судья после долгого совещания присудил победу Герасимову. Может, действительно, арбитры были необъективны, но главное не в этом. Роман еще раз доказал себе, что достижение вершин большого спорта ему по плечу.

КАК-ТО Роман сказал, что человек всегда должен быть на высоте и все сделанное им должно оцениваться только на пять. Его мысли не расходятся с делом. Спортивные достижения служат тому доказательством, и институт он кончает с отличными оценками, и обязанности председателя Заводского райкома физкультуры, выполняет хорошо.

— Буду учителем, — сказал он, когда мы заговорили о его будущем. — Бытует мнение, что нынешнему учителю трудно. Может быть, но — интересно. Помните, в кинофильме «Доживем до понедельника» герой говорит, что счастье, когда тебя понимают. Да, школьников, действительно, надо понять и тогда они поймут тебя. В этом я убедился на практике...

— Ну, а спорт?

— С ним я не собираюсь расставаться. Буду вести секцию, буду совершенствовать технику, попытаюсь победить на первенстве СССР. Хочется побороть свои силы и на международном ковре...

Успехов тебе Роман!
А. ЛУКАНИН.