



Какими удивительными путями добирались до России малина, клубника, смородина, вишня, крыжовник?

Откуда пришли в Россию ныне обыденные фрукты?



Ответы на эти и другие вопросы вы найдёте в книге:

«РУССКИЙ САД И ОГОРОД.
Занимательная история плодов и овощей»



НАШИ ПЛОДЫ

АВТОР: Николай Фёдорович Золотницкий (1851-1920) - русский учёный-натуралист, автор знаменитой работы «Мифы и легенды о цветах»



Гриппа

Что кажется до граната, то хотя этот плод вообще довольно редок и не особенно распространён у нас, но он был известен еще в библейские времена и описан даже в «Земле-Авестии». О нем говорится в Песне Тешной, и евреи, познакомившись с ним в Египте, отправляясь в Землю Обетованную, выжились найти его и там.

Плоды его Персия и прилегающие к ней страны, где он встречается пещами лесами и отсюда он был перенесен сначала в Сирию и Египет, а потом и в остальные страны. Он был известен уже и финикийцам, у которых плод его, равно и чудные цветы играли важную роль в религиозных переменах и у которых существовало предание, что дерево это было посажено на острове Кипре самим Афродитой.

В Европе, однако, это дерево появилось через римлян, которые привезли его в эпоху Пунических войн из Карфагена. Потому ему и был посвящен знаменитый «Лунинский альбом». Это посвящено также повелению дать ему и научное название Punicus.

За свой плод и свой красивый ярко-красный цветок гранат был также любимым деревом в Средних веках, что маэры называли его именем даже самые красивые свои города.

Он служил у них символом плодородия. В Турции до сих пор сохранялся обычай, чтобы повозрачная в девской свадьбы брала гранат на путь. Сказано выдают при этом из него зерно, сколько у нее будет и детей.

Когда же в 1824 году греческой королевы Оттен посетил Фирюмани, то один старик показал ему гранат и пожелал ему столько лет старинности, сколько было зерен в этом плоде.

Из сына его арабы готовили известную теперь розу Аравия-пюмды «арберт», который у них полагали как пуха с водой. Когда же его шлы у них на дубинке кож (сафьян).

С тех пор гранатное дерево разрослось по всему прибрежью Средиземного моря, откуда пло-



Украшением сборника стали более 200 ботанических иллюстраций, а также шедевры натюрморта и работы выдающихся художников на исторические темы.



Плоды наших стран



Виноград и фрукты, 1763. Жюзеппе Катини Шарлотта



Обр. граната. Министры при дворе императора, 1789

ды его и разрослось по всей Европе. Но мы получим из Сибири, который может считаться таково же родной граната, как и Персия, так как он растет здесь тоже дико и в таком же обилии, как и там.

Очень нани был не только, если бы, говори о плодах, ни не упоминули еще о гравих орехах, каштанах, фисташках, миндале и пр.

Лунинский сорт греческой орехи встречается в Персии, владение чего орехи эти у Аравии греки носили название персидских.

Плод этот очень аравийский, о нем говорится в Песни Песней, и он был известен и в Аравии Иудеи, чему свидетелем служат многочисленные находки древних монет. Кроме того, он полагается также и в священных постройках в окрестности Пармы, в слове, относящиеся к железному югу.

В Риме он стал известен с самого основания Рима и играл важную роль в судьбах переносивших.

Плод этот был посвящен Юпитеру, потому ему и дано научное название Jovis plantae (орех Юпитера).

Римляне советовали есть греческие орехи натощак, так как они служат, будто прекрасным проносным и средством для направления желудка. Среда же эти, по словам Плиния, составляли и основу знаменитого противоядия царя Митридата.

В Германии деревья греческой орехи считаются оградительными семан и поддерживают в ней арабы, потому их сажают всегда около домов. С их помощью Гете в своем Бергере приводит даже целый рассказ пастора.

Виноград

Среди них первое место занимает виноград, родного которого большинством исследователей считается Кавказ.

Это один из самых древних плодов. Зернышки его попадаются в озерных постройках в Вангене, Варезе и Кастине, что доказывает, что он был известен еще в бронзовом веке, т. е. в ту эпоху, когда люди еще не знали употребления железа. Как говорится в Книге Бытия, он был первым растением, посаженным после потопа.

Далее известно, что его возделывали уже за 4000 лет до Р. X. египтяне. От них он перешел к финикийцам, от финикийцев к грекам, от греков к римлянам и т. д.



Виноград (Vitis vinifera L.) рис. Михаил Саботин, 1900-е

Содержание

НАШИ ОВОЩИ	7
Емство авокадо.....	8
Стручковые плоды	10
Бобы.....	10
Фасоль.....	18
Горох.....	22
Чечевица.....	30
Плодовые овощи	35
Огурец.....	35
Тыква.....	39
Бакажан.....	47
Луковичные овощи	50
Лук.....	50
Шнитт-лук.....	60
Чеснок.....	62
Лук-порей.....	68
Корнеплоды	72
Редька.....	72
Редиска.....	75
Хрен.....	78
Репя.....	80
Брюква.....	84
Морковь.....	88
Свекла.....	91
Петрушка.....	94
Сельдерей.....	97
Пастернак.....	98
Картофель.....	102
Земляная груша.....	112
Листовые овощи	115
Обыкновенная капуста.....	115
Брюссельская капуста и комыраби.....	122
Цветная капуста.....	122
Брокколи.....	124
Латук.....	125
Эндивия.....	129
Кресс-салат и шпикорий.....	129
Шпинат.....	130



Крестьянин в саду. 1900-е. Иван Пospelов

Она входит снова в число обычных овощей лишь в 1844 году, благодаря похвалам известного французского ученого Буссенго, и с тех пор, хотя и не имеет такого значения, как картофель, но появляется всегда как тонкий овощ за изысканными обедами.

В России земляная груша была известна уже при царе Алексее Михайловиче, но не как овощ, а как целебное растение. В его царствование правительство, как известно, очень озабоченное собиранием у знахарей сведений о целебности трав, которыми они лечили, строго предписало им рассказывать все, что они об этом знают. И вот один из них сообщил, что он лечит настоянной на вине или в уксусе земляной грушей и что она помогает от душевной тоски и сердечных болезней.



«РУССКИЙ САД И ОГОРОД...» это книга - экскурсия по русскому огороду, объединившая ботанику, историю, мифологию.

ЦГБ им. Н.В. Гоголя, Отдел читальных залов, 3 этаж.

График работы:
пн.-чт.: 9.00-20.00
суб.-вс.: 10.00-18.00



тел. (3843)74-46-91



Листовые овощи

Среди листовых овощей, т. е. тех, у которых в пищу человека идут листья, первое место занимает, конечно, обыкновенная капуста (*Brassica oleracea*), которая расцвет по морским побережьям западной Европы, особенно же Немецкого моря.

Обыкновенная капуста

Разнообразие ее древних названий, происходящих от нескольких корней, показывает, что она возделывалась, вероятно, еще до переселения арийцев. Евреям, однако, она совсем не была известна, а равно не вполне выяснено, существовала ли она у египтян. Точно так же и в Китае и Японии ее стали возделывать сравнительно очень недавно.

Впервые мы встречаемся с нею у греков, у которых о ее происхождении существуют даже два интересных сказания.

Одно из них приписывает ей высокое происхождение. Оно говорит, что Юпитер, грядучь как-то над ужасным дулом противоречащих изречений оракула, так сильно обиделся, что несколько крупных капель скатилось с его чела на землю. И вот из этих-то капель-отца богов и выросла капуста.

Другое сказание приписывает ее происхождение Элискому царю Ликургу, который во время

Капуста (*Brassica oleracea* DeRoi.). 1737